

## Till dig som är student inom hälso- och sjukvården i Region Västerbotten

Varmt välkommen till din praktik med oss i Region Västerbotten. Som du känner till är vi mitt i en pågående pandemi av det nya coronaviruset. Under våren planerar vi ändock att bedriva verksamhetsförlagd utbildning (VFU), arbetsplatsförlagt lärande (APL) och klinisk praktik för våra studenter och elever. Vi vill därför uppmärksamma dig på regler gällande covid-19 symptom/sjukdom och återgång till praktik som gäller för studenter efter symptom/sjukdom/provtagning eller resa. Dessa regler följer fr.o.m. den **18 mars samma regler som för de anställda i regionen**.

**Vi har nu en mycket hög belastning på vården och många** vårdas med covid-19 på våra sjukhus. Hur samhällsmittan i Västerbotten kommer utveckla sig ytterligare och under våren kan vi inte förutspå. Det är därför fortsatt mycket viktigt att alla följer de rekommendationer som både folkhälsomyndigheten och Region Västerbotten ger. **Det åvilar ett eget ansvar på dig som student** att hålla dig uppdaterad med aktuell information för att begränsa smittspridningen se <https://www.regionvasterbotten.se/coronavirus>.

*För att minska risken för smittspridningen är det viktigt att stanna hemma vid minsta symtom och om någon i din närhet har stark misstanke eller konstaterats covid-19 positiv. Det är också viktigt att du som student kontaktar och får klartecken från ansvarig chef/studentansvarig i aktuell verksamhet innan du går till praktik vid ev. symtom eller återgång efter sjukdom. Vi vill att du undviker studiebesök och kortare auskultationer vid andra enheter under din pågående praktik om det inte påverkar examination. **Tänk också på att vikten att hålla avstånd till kollegor och inte vara för många, max 8 i grupp i fikarum, på raster etc.***

### **Som student behöver du informera och kontakta studentansvarig/chef**

-Meddela och stanna hemma vid minsta symtom och om någon i din närhet har stark misstanke eller konstaterats covid-19 positiv.

-Informera om du varit utsatt för känd covid-19 de sista 14 dagarna.

-Efter sjukdom få klartecken när du kan återgå till praktik.

### **Om du som student varit utsatt för smitta gäller detta:**

Följ instruktionerna i Vårdhygiens dokument "Rutin efter exponering för covid-19 utan skyddsutrustning". Du hittar dokumentet på Vårdhygiens hemsida under rubriken Corona i avsnittet "Rutiner för personal".

**För provtagning efter exponering gäller detta:** Har du som student exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning så ska du alltid informera studentansvarig och chef i verksamheten. I de allra flesta fall kan du fortsätta att arbeta/praktisera som vanligt. Det kan också bli aktuellt med provtagning. Får du symtom ska du provtas via Regionens egenprovtagning- *Se var man kan hämta och lämna provtagningskit*. Studenter med verksamhetsförlagd utbildning (vfu) ska när de hämtar ut provtagningskit till den person som bemannar i provutlämningen ange att de är vårdstudenter. De ska säga att de ska ha regionkit. När de registrerar sitt prov på [direktest.se](https://direktest.se) ska de i fritextruta skriva utbildning, termin och den avdelning där de är placerade på vfu. Till exempel "Läkarstud T8, ort akut" eller "Sskstud T4, ambulansen".

<https://www.regionvasterbotten.se/coronavirus>

**Kriterier för återgång i arbete/studier:** Kan ske dag 8 efter insjuknandet om man de två senaste dagarna varit stabilt symtomfri. Den som har fortsatta symtom fortsätter stanna hemma och söker

vid behov vård. Återgång till arbete kan ske om lätt hosta är det enda kvarstående symtomet på dag 8 efter insjuknandet. Långvarig kvarstående hosta är normalt efter virusorsakade luftvägsinfektioner.

**Broschyr rätt klädd i vården**

<https://www.regionvasterbotten.se/VLL/Filer/R%C3%A4tt%20kl%C3%A4dd%20i%20v%C3%A5rden%20-%20broschyr%202020.pdf>

Återigen, varmt välkommen till Din praktik med oss i Region Västerbotten!